

MAGNÉSIUM[®]

400 mg

Vitamine B6

Magnésium 400 mg + Vitamine B6 2 mg



MAGNÉSIUM[®] Vitamine B6 est un complément alimentaire riche en magnésium et de Vitamine B6, cette association vous permet de soutenir le métabolisme énergétique et le fonctionnement normal du système nerveux et musculaire même en situation de stress.

Les avantages de MAGNÉSIUM[®] Vitamine B6 :

- * Le magnésium et vitamine B6, contribuent à réduire la fatigue, le stress, la nervosité, l'anxiété, la dépression, réduit les problèmes de manque de sommeil et soulage les maux de tête comme les migraines et les céphalées.

- * Le magnésium contribue à l'équilibre électrolytique et au bon fonctionnement du système nerveux et musculaire. Il permet d'assurer le maintien du rythme cardiaque, la régulation de la tension artérielle et l'équilibre du taux de sucre sanguin. Il joue aussi un rôle dans le métabolisme des lipides.

- * La Vitamine B6 est une vitamine essentielle. L'organisme n'est pas en mesure de la fabriquer. En plus, il s'agit d'une vitamine hydrosoluble (soluble dans l'eau). Elle est difficilement stockée dans l'organisme. Elle joue un rôle important dans la synthèse de l'hémoglobine et de certains anticorps. Il contribue aussi dans le maintien de l'équilibre psychique. Elle intervient aussi dans le métabolisme des acides gras. Elle favorise l'assimilation du magnésium et de la vitamine B12 dans l'organisme.

L'association idéale pour une détente physique et psychique

Composition :

MAGNÉSIUM® Vitamine B6 : Oxyde de magnésium, Vitamine B6, amidon de pomme de terre, PVPK30, carboxyméthylamidon sodique, stéarate de magnésium et talc

Tous les ingrédients utilisés dans ce complément alimentaire sont halal.

Produit		par gélule (= ration quotidienne)	en % du besoin quotidien recommandé en VNR*	pour 100 g de comprimé
MAGNÉSIUM® Vitamine B6	Magnésium	400 mg	133 %	50,16
	Vitamine B6	2 mg	142 %	0,251

Forme et Présentation :

Boite de 20 comprimés ou gélules

Nom et adresse du laboratoire détenteur :

Xétion : 136 KrimBelkacem, Alger, Algérie

Conseils d'utilisation :

MAGNÉSIUM® Vitamine B6: prendre 1 comprimé ou gélule par jour avec un verre d'eau de préférence le matin

MAGNÉSIUM® Vitamine B6: est déconseillé pour les enfants de moins de 12 ans, Les enfants de plus de 12 ans prennent un demi comprimé par jour.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Durée d'utilisation :

La durée d'utilisation recommandée est de 1 mois. Il est recommandé de renouveler cette cure une à deux fois par an.

Validité et Conservation :

3ans

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température ne dépassant pas °25C.

À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée

Référence : L'EFSA (The EU Food Safety Agency/Agence Européenne de Sécurité des Aliments)